

**Regulamin warsztatów z rozwoju osobistego  
"Bądź SZTOS - Dzień Troski o Siebie"**

**§ 1.**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy regulamin (dalej: Regulamin) określa zasady uczestnictwa w warsztatach z rozwoju osobistego "Bądź SZTOS - Dzień Troski o Siebie" (dalej: warsztaty).
2. Organizatorem warsztatów jest Stowarzyszenie Zainteresowanych Troską o Siebie z siedzibą w Łodzi, przy ul. Deca 41y, wpisane do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego dla Łódź-Śródmieście pod numerem 0000938643, nr NIP 7272854783 (dalej: Organizator).
3. Kontakt z Organizatorem jest możliwy drogą elektroniczną: kontakt@sztos.org
4. Niniejszy regulamin umieszczony jest, do bezpłatnego pobrania przez uczestników na stronie: [www.sztos.org](http://www.sztos.org)

**§ 2.**

**REKRUTACJA I UDZIAŁ W WARSZTATACH**

1. Wszelkie informacje na temat warsztatów znajdują się na stronie: <https://fb.me/e/Xy1rVnxx>
2. Warsztaty skierowane są do wszystkich osób pełnoletnich niezależnie od miejsca zamieszkania, których stan zdrowia pozwala na udział w nich. W określonych przez Organizatora warsztatach mogą brać udział także osoby niepełnoletnie pod opieką osoby pełnoletniej.
3. Na warsztaty nie obowiązują zapisy. Uczestniczyć w nich może każdy zainteresowany, o ile jego stan zdrowia pozwala na udział w nich. W warsztatach nie mogą brać udziału osoby z objawami infekcji (np. kaszel, katar, temperatura, itp.).
4. Udział w warsztatach jest bezpłatny.
5. Warsztaty odbywać się będą w Warszawie, przy ul. Jazdów 10/5.
6. Organizator:
  - 1) nie ubezpiecza uczestników biorących udział w warsztatach i nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności,
  - 2) nie odpowiada za zniszczenie mienia uczestników warsztatów ani za zgubienie przez nich wartościowych przedmiotów podczas ich trwania, jak i między nimi,
  - 3) zapewnia:
    - a) wykwalifikowanych prowadzących warsztaty,
    - b) informowanie uczestników o sprawach bieżących związanych z organizacją warsztatów,
5. Uczestnik warsztatów zobowiązany jest:
  - 1) zapoznać się i stosować do niniejszego regulaminu,
  - 2) zapoznać się i przestrzegać regulaminów wew., zasad bezpieczeństwa bhp i p poż i innych zasad obowiązujących w obiekcie, w którym organizowane są warsztaty,
  - 3) zachować kulturę osobistą i zachować się w sposób umożliwiający innym uczestnikom udział w warsztatach,
  - 4) uczestniczyć w warsztatach w stanie psychofizycznym umożliwiającym udział w warsztatach, w szczególności nie znajdować się w stanie po spożyciu alkoholu ani innych środków odurzających,
  - 5) nie robić fotografii innym uczestnikom warsztatów,
  - 6) nie oceniać innych uczestników warsztatów,
  - 7) na warsztatach z jogi korzystać ze swojej maty lub ręcznika, w przypadku korzystania z maty wypożyczonej,
  - 8) pokryć koszty wszelkich szkód powstałych w trakcie trwania warsztatów oraz po ich zakończeniu z przyczyn leżących po jego stronie,
6. Uczestnik ma prawo:
  - 1) wziąć udziału we wszystkich warsztatach oferowanych przez Organizatora,
  - 2) odmówić odpowiedzi na pytania lub udziału w proponowanych ćwiczeniach

w ramach warsztatów, jeśli obawia się, że mogłoby ono negatywnie wpłynąć na jego zdrowie,

7. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wzięcie udziału w warsztatach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

### **§ 3.**

#### **INFORMACJA O UTRWALANIU I ROZPOWSZECHNIANIU WIZERUNKU UCZESTNIKÓW**

1. Warsztaty będą fotografowane i filmowane przez Organizatora.
2. Zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Organizator ma prawo publikacji wizerunku osoby stanowiącej jedynie szczegół całości, takiej jak: zgromadzenia, krajobraz, publiczna impreza, w postaci ogólnych zdjęć, lub/ i nagrań wideo stanowiących relację z przebiegu całości warsztatów.
3. Wzięcie udziału w warsztatach przez uczestnika jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zezwolenia na:
  - 1) zwielokrotnianie jego wizerunku dowolną techniką na dowolnych nośnikach audiowizualnych, audialnych wizualnych, w szczególności dyskach komputerów, nośnikach informatycznych typu CD, DVD, VCD, pendrive, na wydrukach, plakatach, ulotkach, banerach, bilbordach, w katalogach
  - 2) rozpowszechnianie jego wizerunku przez Organizatora, w tym:
    - a) rozpowszechnianie w sieci internetowej - na dowolnych stronach, portalach, forach, blogach, w serwisach internetowych, w tym także serwisach społecznościowych typu YouTube.com, Vimeo.com, Facebook.com, Twitter.com itp.,
    - b) czasopismach, publikacjach itp.,
    - c) emitowanie w telewizji,
  - 3) opatrzenie rozpowszechnianego wizerunku komentarzem wg uznania Organizatora z tym zastrzeżeniem, że komentarz nie będzie naruszać dóbr osobistych uczestnika.

### **§ 4.**

#### **PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

1. Organizator w związku z udziałem uczestnika w warsztatach nie przetwarza żadnych innych danych osobowych poza wizerunkiem zgodnie z §3 powyżej.
2. Natomiast po zakończeniu warsztatów Organizator po uprzednio wyrażonej przez uczestnika zgody na podstawie art. 172 ustawy Prawo telekomunikacyjne będzie przetwarzał imię i adres e-mail uczestnika.
3. Mając powyższe na uwadze zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej „RODO”) Organizator informuje, że:
  - 1) administratorem danych uczestników warsztatów jest Organizator.
  - 2) dane osobowe będą przetwarzane przez Organizatora na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, tj. w celu realizacji prawnie uzasadnionych interesów Organizatora, którym jest:
    - a) opracowanie relacji z warsztatów,
    - b) marketingu bezpośredniego - informowania o działalności Organizatora, jego promocji oraz sprzedawanych przez niego towarów i usług, w tym po uprzednio wyrażonej, w myśl art. 10 ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną oraz art. 172 ustawy Prawo telekomunikacyjne, uczestnika zgodzie (wyrażanie zgody nie jest warunkiem udziału w warsztatach) oraz na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych zezwoleniu na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika,
    - c) dochodzenia i obrony przed roszczeniami
  - 3) okres przetwarzania danych osobowych jest uzależniony od podstawy prawnej

ich przetwarzania i tak w przypadku przetwarzania danych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Organizatora dane będą przetwarzane do czasu zgłoszenia sprzeciwu w sytuacji, gdy prawa i wolności osoby będą przeważały nad interesami Organizatora

4) dane osobowe mogą zostać ujawnione: podmiotom działającym na zlecenie i w imieniu Organizatora (np. podmiotom wspierającym systemy informatyczne), organom i podmiotom określonym w przepisach prawa (np. podmiotom, które weryfikują prowadzenie rozliczeń finansowych), w przypadku rozpowszechnienia relacji z Konkursu zawierającej wizerunki uczestników, odbiorcami wizerunków może być nieograniczony krąg odbiorców.

5) osobom, których dane dotyczą przysługują prawa: do żądania od Organizatora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz prawo do przenoszenia danych - w zakresie wynikającym z art. 15-22 RODO

6) w celu realizacji swoich praw oraz w innych sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych można skontaktować się z Organizatorem przesyłając korespondencję elektronicznie pod adresem e-mail:

kontakt@sztos.org lub listownie, na adres siedziby Administratora.

7) Osoba, której dane dotyczą ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa ([www.uodo.gov.pl](http://www.uodo.gov.pl)).

8) Organizator nie podejmuje w sposób zautomatyzowany decyzji na podstawie przetwarzanych danych osobowych ani nie dokonuje profilowania.

## **§ 5.**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wzięcie udziału w warsztatach przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu warsztatów z przyczyn od niego niezależnych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania warsztatów w przypadku zbyt małej liczby uczestników lub z powodu innych zdarzeń losowych od niego niezależnych.
5. W przypadku odwołania Organizator zobowiązuje się powiadomić o tym fakcie zainteresowanych najpóźniej 3 dni przed planowaną datą warsztatów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany kolejności warsztatów z przyczyn od niego niezależnych.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

Regulamin został zatwierdzony uchwałą Zarządu Organizatora z dnia 4 czerwca 2023 r.