

Regulamin warsztatów z rozwoju osobistego "Dzień Troski o Siebie"

§ 1.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin (dalej: Regulamin) określa zasady uczestnictwa w warsztatach z rozwoju osobistego "Dzień Troski o Siebie" (dalej: warsztaty).
2. Organizatorem warsztatów jest Stowarzyszenie Zainteresowanych Troską o Siebie z siedzibą w Łodzi, przy ul. Deca 41y, wpisane do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego dla Łódź-Śródmieście pod numerem 0000938643, nr NIP 7272854783 (dalej: Organizator).
3. Kontakt z Organizatorem jest możliwy drogą elektroniczną: kontakt@sztos.org
4. Niniejszy regulamin umieszczony jest, do bezpłatnego pobrania przez uczestników na stronie: www.sztos.org

§ 2.

REKRUTACJA I UDZIAŁ W WARSZTATACH

1. Wszelkie informacje na temat warsztatów znajdują się na stronie: <https://facebook.com/events/s/dzien-troski-o-siebie/166904273022674/>
2. „Dzień Troski o Siebie” organizowany jest w ramach projektu pt. „Troska o Siebie jest SZTOS”. Projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny.
3. Warsztaty skierowane są do wszystkich osób pełnoletnich niezależnie od miejsca zamieszkania, których stan zdrowia pozwala na udział w nich. W określonych przez Organizatora warsztatach mogą brać udział także osoby niepełnoletnie powyżej 12 r.ż. pod opieką osoby pełnoletniej.
4. Na warsztaty obowiązują zapisy poprzez formularz internetowy dostępny na stronie: <https://forms.gle/JyyuJQyLLHmtUFed9>
5. Uczestniczyć w nich może każdy zainteresowany, o ile jego stan zdrowia pozwala na udział w nich. W warsztatach nie mogą brać udziału osoby z objawami infekcji (np. kaszel, katar, temperatura, itp.).
5. Udział w samych warsztatach jest bezpłatny, natomiast konieczny jest bilet wstępu do Ogrodu Botanicznego, żeby móc uczestniczyć w warsztatach.
6. Warsztaty odbywać się będą w Ogrodzie Botanicznym w Łodzi, wejście od ul. Retkińskiej 39/56.
7. Organizator:
 - 1) nie ubezpiecza uczestników biorących udział w warsztatach i nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności,
 - 2) nie odpowiada za zniszczenie mienia uczestników warsztatów ani za zgubienie przez nich wartościowych przedmiotów podczas ich trwania, jak i między nimi,
 - 3) zapewnia:
 - a) wykwalifikowanych prowadzących warsztaty,
 - b) informowanie uczestników o sprawach bieżących związanych z organizacją warsztatów,
 - c) możliwość bezpłatnego wejścia na teren Ogrodu Botanicznego dla 20 osób, które jako pierwsze zgłoszą udział we wszystkich warsztatach poprzez formularz internetowy.
8. Uczestnik warsztatów zobowiązany jest:
 - 1) zapoznać się i stosować do niniejszego regulaminu,
 - 2) zapoznać się i przestrzegać regulaminów wew., zasad bezpieczeństwa BHP, i p. poż i innych zasad obowiązujących w obiekcie, w którym organizowane są warsztaty,
 - 3) zachować kulturę osobistą i zachować się w sposób umożliwiający innym uczestnikom udział w warsztatach,

- 4) uczestniczyć w warsztatach w stanie psychofizycznym umożliwiającym udział w warsztatach, w szczególności nie znajdować się w stanie po spożyciu alkoholu ani innych środków odurzających,
 - 5) nie robić fotografii innym uczestnikom warsztatów,
 - 6) nie oceniać innych uczestników warsztatów,
 - 7) na warsztatach z jogi korzystać ze swojej maty lub ręcznika, w przypadku korzystania z maty wypożyczonej,
 - 8) pokryć koszty wszelkich szkód powstałych w trakcie trwania warsztatów oraz po ich zakończeniu z przyczyn leżących po jego stronie,
9. Uczestnik ma prawo:
- 1) wziąć udziału we wszystkich warsztatach oferowanych przez Organizatora,
 - 2) odmówić odpowiedzi na pytania lub udziału w proponowanych ćwiczeniach w ramach warsztatów, jeśli obawia się, że mogłoby ono negatywnie wpłynąć na jego zdrowie,
10. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wzięcie udziału w warsztatach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

§ 3.

INFORMACJA O UTRWALANIU I ROZPOWSZECHNIANIU WIZERUNKU UCZESTNIKÓW

1. Warsztaty będą fotografowane i filmowane przez Organizatora.
2. Zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Organizator ma prawo publikacji wizerunku osoby stanowiącej jedynie szczegół całości, takiej jak: zgromadzenia, krajobraz, publiczna impreza, w postaci ogólnych zdjęć, lub/ i nagrań wideo stanowiących relację z przebiegu całości warsztatów.
3. Wzięcie udziału w warsztatach przez uczestnika jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zezwolenia na:
 - 1) zwielokrotnianie jego wizerunku dowolną techniką na dowolnych nośnikach audiowizualnych, audialnych wizualnych, w szczególności dyskach komputerów, nośnikach informatycznych typu CD, DVD, VCD, pendrive, na wydrukach, plakatach, ulotkach, banerach, billboardach, w katalogach
 - 2) rozpowszechnianie jego wizerunku przez Organizatora, w tym:
 - a) rozpowszechnianie w sieci internetowej - na dowolnych stronach, portalach, forach, blogach, w serwisach internetowych, w tym także serwisach społecznościowych typu YouTube.com, Vimeo.com, Facebook.com, Instagram.com, Twitter.com itp.,
 - b) czasopismach, publikacjach itp.,
 - c) emitowanie w telewizji,
 - 3) opatrzenie rozpowszechnianego wizerunku komentarzem wg uznania Organizatora z tym zastrzeżeniem, że komentarz nie będzie naruszać dóbr osobistych uczestnika.

§ 4.

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informujemy, że:
 - a) Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Zainteresowanych Troską o Siebie, a w sprawach przetwarzania danych osobowych należy kontaktować się drogą elektroniczną na adres e-mail: kontakt@sztos.org lub listownie na adres korespondencyjny: Łódź, ul. Deca 41y.
 - b) Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celu [np. publikacji nagrania z wydarzenia na kanale YouTube oraz Vimeo.com, Facebook.com, Instagram.com Twitter.com itp.,].

- c) Dane osobowe przetwarzane będą przez cały okres realizacji działań w celach promocyjnych, informacyjnych czy edukacyjnych, a po zakończeniu realizacji działań w ramach projektu „Troska o Siebie jest SZTOS” przechowywane będą w celu obowiązkowej archiwizacji dokumentacji przez czas określony w odrębnych przepisach.
 - d) W odniesieniu do danych osobowych decyzje nie będą podejmowane w sposób zautomatyzowany.
 - e) Każdej osobie, której dane osobowe przetwarza Administrator, służy prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania.
 - f) Każdej osobie, której dane osobowe przetwarza Administrator, służy prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna, że przetwarzanie jej danych osobowych narusza przepisy dotyczące przetwarzania danych osobowych.
 - g) Podanie danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie i rozpowszechnianie wizerunku są dobrowolne, jednak w przypadku odmowy nie będzie możliwe wzięcie udziału w wydarzeniu / projekcie.
2. Uczestnik warsztatu zobowiązany jest do podpisania odrębnego oświadczenia o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku oraz wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych stanowiących. Oświadczenie stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu.
 3. W przypadku udziału niepełnoletniego uczestnika konieczne jest uzyskanie pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna na wykorzystanie wizerunku dziecka oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dziecka. Oświadczenie stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu.

§ 5.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wzięcie udziału w warsztatach przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu warsztatów z przyczyn od niego niezależnych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania warsztatów w przypadku zbyt małej liczby uczestników lub z powodu innych zdarzeń losowych od niego niezależnych.
5. W przypadku odwołania Organizator zobowiązuje się powiadomić o tym fakcie zainteresowanych najpóźniej 3 dni przed planowaną datą warsztatów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany kolejności warsztatów z przyczyn od niego niezależnych.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

Regulamin został zatwierdzony uchwałą Zarządu Organizatora z dnia 6 sierpnia 2023 r.