

Regulamin warsztatów z rozwoju osobistego
"Dzień Troski o Siebie"

§ 1.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin (dalej: Regulamin) określa zasady uczestnictwa w warsztatach z rozwoju osobistego "Bądź SZTOS - Dzień Troski o Siebie" (dalej: warsztaty).
2. Organizatorem warsztatów jest Stowarzyszenie Zainteresowanych Troską o Siebie z siedzibą w Łodzi, przy al. Wyszyńskiego 37/49, wpisane do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego dla Łódź-Śródmieście pod numerem 0000938643, nr NIP 7272854783 (dalej: Organizator).
3. Kontakt z Organizatorem jest możliwy drogą elektroniczną: kontakt@sztos.org
4. Projekt dofinansowany jest przez Fundację Citi Handlowy im. Leopolda Kronenberga i realizowany w ramach Światowego Dnia Citi dla Społeczności.
5. Niniejszy regulamin umieszczony jest, do bezpłatnego pobrania przez uczestników na stronie: www.sztos.org

§ 2.

REKRUTACJA I UDZIAŁ W WARSZTATACH

1. Wszelkie informacje na temat warsztatów znajdują się na stronie: <https://fb.com/events/979528213543629>
2. Warsztaty skierowane są do wszystkich osób pełnoletnich niezależnie od miejsca zamieszkania, których stan zdrowia pozwala na udział w nich. W określonych przez Organizatora warsztatach mogą brać udział także osoby niepełnoletnie pod opieką osoby pełnoletniej. Cel warsztatów: poznanie technik regulacji emocji i redukcji stresu (techniki oddechow, techniki pracy z ciałem), wzmocnienie odporności psychicznej uczestników, zadbanie o dobrostan.
3. Na warsztaty obowiązują zapisy poprzez formularz: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeSDNC3n7Y3_8GKGGzwFnx3ggnbMPJixNRbhyMJFDr-Q4i_lw/viewform?usp=sf_link
4. Maksymalna liczba Uczestników w ramach pojedynczego bloku warsztatowego to 20 osób.
5. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. W warsztatach mogą wziąć udział osoby zapisane i zakwalifikowane
Wydarzenie podzielone jest na 4 niezależne bloków warsztatowych. Program wydarzenia wraz z informacją, w jakich godzinach odbywać się będą poszczególne bloki warsztatowe, opublikowany zostanie na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
6. Rekrutacja jest przez Organizatora prowadzona jednocześnie na wszystkie bloki warsztatowe. Osoba zainteresowana wskazuje wypełniając formularz, o którym mowa w ust. 3, udziałem w którym bloku jest zainteresowana. Osoba zainteresowana może zapisać się na jeden, dwa, trzy bądź wszystkie bloki warsztatowe.
Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia rekrutacji przed upływem ogłoszonego terminu jego zakończenia, o ile wszystkie miejsca na warsztaty zostaną zapełnione.
7. O zakwalifikowaniu do udziału w wybranych przez zainteresowanego blokach warsztatach decyduje kolejność zgłoszeń.

8. Każda osoba zakwalifikowana do danego bloku warsztatowego otrzyma potwierdzenie na wskazany przez siebie adres e-mail.

9. W przypadku dużej liczby zainteresowanych udziałem w danym bloku warsztatowym zostanie utworzona lista rezerwowa, z której osoba zainteresowana będzie kwalifikowana, jeżeli Uczestnik Projektu z niego zrezygnuje.

10. Każda osoba zakwalifikowana z listy rezerwowej na dany blok warsztatowy otrzyma potwierdzenie na wskazany przez siebie adres e-mail.

11. Każda osoba zakwalifikowana ma obowiązek na żądanie Organizatora potwierdzić w terminie do 48 godzin od otrzymania maila swój udział w bloku warsztatowym. Brak potwierdzenia będzie potraktowany przez Organizatora jako rezygnacja z udziału w wydarzeniu i na jego miejsce zostanie zakwalifikowana osoba z listy rezerwowej.

12. Warsztaty odbywać się będą w Warszawie, w Kamieniu - Pawilonie Edukacyjnym przy Wybrzeżu Puckim 1

13. Organizator:

1) nie ubezpiecza uczestników biorących udział w warsztatach i nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności,

2) nie odpowiada za zniszczenie mienia uczestników warsztatów ani za zgubienie przez nich wartościowych przedmiotów podczas ich trwania, jak i między nimi,

3) zapewnia:

a) wykwalifikowanych prowadzących warsztaty,

b) informowanie uczestników o sprawach bieżących związanych z organizacją warsztatów,

14. Uczestnik wydarzenia zobowiązany jest:

1) zapoznać się i stosować do niniejszego regulaminu,

2) zapoznać się i przestrzegać regulaminów wew., zasad bezpieczeństwa bhp i p poż i innych zasad obowiązujących w obiekcie, w którym organizowane są warsztaty,

3) zachować kulturę osobistą i zachować się w sposób umożliwiający innym uczestnikom udział w warsztatach,

4) uczestniczyć w warsztatach w stanie psychofizycznym umożliwiającym udział w warsztatach, w szczególności nie znajdować się w stanie po spożyciu alkoholu ani innych środków odurzających,

5) nie robić fotografii innym uczestnikom warsztatów,

6) nie oceniać innych uczestników warsztatów,

7) na warsztatach z jogi korzystać ze swojej maty lub ręcznika, w przypadku korzystania z maty wypożyczonej,

8) pokryć koszty wszelkich szkód powstałych w trakcie trwania warsztatów oraz po ich zakończeniu z przyczyn leżących po jego stronie,

9) zrezygnować z udziału w warsztatach, jeśli pojawią się u niego objawy infekcji (np. kaszel, katar, podwyższona temperatura ciała itp.),

15. Uczestnik ma prawo:

1) wziąć udział we wszystkich blokach warsztatowych, na które został zakwalifikowany przez Organizatora,

2) zrezygnować z udziału z warsztatów w całości bądź z udziału w danym bloku warsztatowym,

3) odmówić odpowiedzi na pytania lub udziału w proponowanych ćwiczeniach w ramach warsztatów,

4) zgłosić uwagi co do warsztatów, w których wziął udział.

16. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wzięcie udziału w warsztatach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

§ 3.

INFORMACJA O UTRWALANIU I ROZPOWSZECHNIANIU WIZERUNKU UCZESTNIKÓW

1. Warsztaty będą fotografowane i filmowane przez Organizatora.
2. Zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Organizator ma prawo publikacji wizerunku osoby stanowiącej jedynie szczegół całości, takiej jak: zgromadzenia, krajobraz, publiczna impreza, w postaci ogólnych zdjęć, lub/ i nagrań wideo stanowiących relację z przebiegu całości warsztatów.
3. Wzięcie udziału w warsztatach przez uczestnika jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zezwolenia na:
 - 1) zwielokrotnianie jego wizerunku dowolną techniką na dowolnych nośnikach audiowizualnych, audialnych wizualnych, w szczególności dyskach komputerów, nośnikach informatycznych typu CD, DVD, VCD, pendrive, na wydrukach, plakatach, ulotkach, banerach, billboardach, w katalogach
 - 2) rozpowszechnianie jego wizerunku przez Organizatora, w tym:
 - a) rozpowszechnianie w sieci internetowej - na dowolnych stronach, portalach, forach, blogach, w serwisach internetowych, w tym także serwisach społecznościowych typu YouTube.com, Vimeo.com, Facebook.com, Twitter.com itp.,
 - b) czasopismach, publikacjach itp.,
 - c) emitowanie w telewizji,
 - 3) opatrzenie rozpowszechnianego wizerunku komentarzem wg uznania Organizatora z tym zastrzeżeniem, że komentarz nie będzie naruszać dóbr osobistych uczestnika.

§ 4.

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informujemy, że:
 - 1) Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Zainteresowanych Troską o Siebie, a w sprawach przetwarzania danych osobowych należy kontaktować się drogą elektroniczną na adres e-mail: kontakt@sztos.org
 - 2) Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO w celu rekrutacji uczestników, udziału w Projekcie oraz publikacji zdjęć i nagrań z wydarzenia na kanale YouTube oraz Vimeo.com, Facebook.com, Instagram.com.
 1. Organizator w związku z udziałem uczestnika w warsztatach nie przetwarza żadnych innych danych osobowych poza wizerunkiem zgodnie z §3 powyżej.
 2. Natomiast po zakończeniu warsztatów Organizator po uprzednio wyrażonej przez uczestnika zgody na podstawie art. 172 ustawy Prawo telekomunikacyjne będzie przetwarzał imię i adres e-mail uczestnika.

3. Mając powyższe na uwadze zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej „RODO”) Organizator informuje, że: 1) administratorem danych uczestników warsztatów jest Organizator. 2) dane osobowe będą przetwarzane przez Organizatora na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, tj. w celu realizacji prawnie uzasadnionych interesów Organizatora, którym jest: a) opracowanie relacji z warsztatów, b) marketingu bezpośredniego - informowania o działalności Organizatora, jego promocji oraz sprzedawanych przez niego towarów i usług, w tym po uprzednio wyrażonej, w myśl art. 10 ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną oraz art. 172 ustawy Prawo telekomunikacyjne, uczestnika zgodnie (wyrażanie zgody nie jest warunkiem udziału w warsztatach) oraz na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych zezwoleniu na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika, c) dochodzenia i obrony przed roszczeniami 3) okres przetwarzania danych osobowych jest uzależniony od podstawy prawnej ich przetwarzania i tak w przypadku przetwarzania danych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Organizatora dane będą przetwarzane do czasu zgłoszenia sprzeciwu w sytuacji, gdy prawa i wolności osoby będą przeważały nad interesami Organizatora 4) dane osobowe mogą zostać ujawnione: podmiotom działającym na zlecenie i w imieniu Organizatora (np. podmiotom wspierającym systemy informatyczne), organom i podmiotom określonym w przepisach prawa (np. podmiotom, które weryfikują prowadzenie rozliczeń finansowych), w przypadku rozpowszechnienia relacji z Konkursu zawierającej wizerunki uczestników, odbiorcami wizerunków może być nieograniczony krąg odbiorców. 5) osobom, których dane dotyczą przysługują prawa: do żądania od Organizatora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz prawo do przenoszenia danych - w zakresie wynikającym z art. 15-22 RODO 6) w celu realizacji swoich praw oraz w innych sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych można skontaktować się z Organizatorem przesyłając korespondencję elektronicznie pod adresem e-mail: kontakt@sztos.org lub listownie, na adres siedziby Administratora. 7) Osoba, której dane dotyczą ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa (www.uodo.gov.pl). 8) Organizator nie podejmuje w sposób zautomatyzowany decyzji na podstawie przetwarzanych danych osobowych ani nie dokonuje profilowania.

§ 5.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wzięcie udziału w warsztatach przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu warsztatów z przyczyn od niego niezależnych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania warsztatów w przypadku zbyt małej liczby uczestników lub z powodu innych zdarzeń losowych od niego niezależnych.

5. W przypadku odwołania Organizator zobowiązuje się powiadomić o tym fakcie zainteresowanych najpóźniej 2 dni przed planowaną datą warsztatów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany kolejności warsztatów z przyczyn od niego niezależnych.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

Regulamin został zatwierdzony uchwałą Zarządu Organizatora z dnia 12 czerwca 2024 r.